

Carotin

Vitamin A für Haut und Augen



Dr. SCHICK

Was ist Carotin Kapseln und wofür wird es angewendet?

Carotin Kapseln sind ein Nahrungsergänzungsmittel nach Apotheker Dr. Schick. Das darin enthaltene Alpha- und Beta- Carotin (Pro-Vitamin A) wird im menschlichen Körper zu Vitamin A umgewandelt. Vitamin A leistet einen Beitrag zur Erhaltung normaler Haut, zur Erhaltung normaler Sehkraft und zur normalen Funktion des Immunsystems.

Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Haut bei:

Unsere Haut ist verschiedenen Umwelteinflüssen ausgesetzt, vor allem durch intensive Sonnenbestrahlung kann die Haut beansprucht sein. Eine wertvolle Unterstützung für eine normale gesunde Haut leistet Vitamin A, das der Körper sehr leicht aus den in der Ernährung vorhandenen Carotinoiden gewinnen kann. Carotin enthält natürliches Beta-Carotin, das mit einem Alpha- und Beta-Carotin haltigen Palmfruchtextrakt angereichert ist. Der Palmfruchtextrakt enthält die Carotinoide Alpha-Carotin und Beta-Carotin in ähnlicher Zusammensetzung wie in Karotten vorkommend. Aus diesen beiden Carotinoiden kann der Körper soviel Vitamin A bilden, wie gerade benötigt wird. Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute, normaler Haut und zu einer normalen Funktion des Immunsystem bei.

Vitamin A fördert den Erhalt der Sehkraft:

Nicht nur für die Haut, sondern auch für die Sehkraft bei Tag und Nacht ist Vitamin A von besonderer Bedeutung. Unsere Augen werden immer mehr beansprucht durch Arbeiten am Computer, längeres Fernsehen aber auch durch intensive Sonnenbestrahlung. Der Bereich der Netzhaut mit der größten Dichte von Sehzellen wird als „Gelber Fleck“ (Makula lutea) bezeichnet, hier sind die Pigmente Lutein und Zeaxanthin in hoher Konzentration vorhanden. Die in Carotin enthaltene Carotinoide Lutein und Zeaxanthin werden aus der Studentenblume (Tagetes erecta) gewonnen. Im grünen Blattgemüse liegt das fettlösliche Carotinoid Lutein hauptsächlich in freier Form vor. So kann es optimal vom Körper aufgenommen werden. Carotin enthält Lutein in freier Form, wie es auch im Gemüse vorkommt. Des Weiteren enthält Carotin das Lycopin aus Tomatenextrakt.

Wie gesund Carotinoide in der Ernährung sind, zeigt eine große Studie in den USA: Personen mit einem hohen Alpha-Carotin Blutspiegel leben deutlich länger (je höher der Alpha-Carotin Spiegel, desto höher ist die Lebenserwartung). Weil der Mensch diese Carotinoide nicht selbst herstellen kann, wird eine ausreichende Zufuhr empfohlen.

Was müssen Sie vor der Anwendung von Carotin Kapseln beachten?

Ein ganzjähriger Verzehr von täglich 1 Kapsel Carotin ist empfehlenswert, starke Raucher (>20 Zigaretten pro Tag) sollten bei längerfristiger Verwendung von Carotin Kapseln bzw. allgemein bei der Zufuhr von Carotin den Arzt oder Apotheker fragen. Zusätzlich zu Carotin müssen Sonnenschutzmittel angewendet werden, um die Haut bei intensiver Sonnenbestrahlung zu schützen.

„Carotinoide in Nahrungsmitteln“

Carotinoide sind vor allem in rot- gelb-, orangefarbenem Obst und grünem Gemüse enthalten. Die Verfügbarkeit aus den natürlichen Quellen ist jedoch sehr unterschiedlich. Carotinoide gehören zu den fettlöslichen Pro-Vitaminen (α -Carotin und β -Carotin), deshalb wird die beste Verwertung bei gleichzeitiger Nahrungsaufnahme mit Milch oder etwas Fett (z.B. Pflanzenöle oder Milchprodukte) erreicht. Dies ist auch der Grund, weshalb die Carotinoide, die in den Carotin Kapseln in Sonnenblumenöl gelöst sind, sehr gut vom Körper resorbiert werden.

Bei regelmäßigem Verzehr von Carotinoiden (Beta-Carotin) kann es zu einer leichten gelb/braun Färbung der Haut kommen.

Da Carotinoide zu den fettlöslichen Pro-Vitaminen (α -Carotin u. β -Carotin) gehören, empfiehlt sich zur besseren Verwertung eine gleichzeitige Nahrungsaufnahme mit Milch oder etwas Fett (z.B. Pflanzenöle oder Milchprodukte).

Wie ist Carotin Kapseln anzuwenden?

Empfehlungen:

Erwachsene und Schulkinder: täglich 1 Kapsel Carotin nach einer Mahlzeit (am besten mit etwas Fett, z.B. Milch, Milchprodukte, Öle, etc.), beginnend 4 Wochen vor der Sonnenbestrahlung. Ein ganzjähriger Verzehr kann empfohlen werden.

Hinweise:

Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die für eine intensive Bräune notwendige Sonnenbestrahlung schädigt unsere Haut, deshalb gilt grundsätzlich die Empfehlung, zu intensive Sonnenbestrahlung zu vermeiden und die Haut langsam auf die Sonne vorzubereiten.

Carotin

Vitamin A für Haut und Augen



Dr. SCHICK
GMBH

Wie ist Carotin Kapseln aufzubewahren?

Nahrungsergänzungsmittel sind außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.
Carotin Kapseln nicht über 25° C lagern, kühl und trocken lagern.

Weitere Informationen

Inhalt: 40 Kapseln = 11,0 g, 80 Kapseln = 22,0 g

Packungsgrößen

Carotin Kapseln sind als Packung mit 40 und 80 Kapseln erhältlich

Dosierungen / Stärken

Inhalt je Kapsel: 15 mg natürliche Carotinoide

Zusammensetzung	pro 100g	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	Prozent der Referenzmengen*
Beta-Carotin	3,16 g	8,7 mg	
entspr. Vitamin A	0,53 g	1450 µg RE	181 *
Alpha-Carotin	0,18 g	0,5 mg	
entspr. Vitamin A	0,02 g	42 µg RE	5 *
Lutein	1,23 g	3,4 mg	**
Lycopin	0,84 g	2,3 mg	**
Zeaxanthin	0,07 g	0,2 mg	**

Nährwertangaben	pro 100g	pro Kapsel
Brennwert	2508 kJ (607kcal)	6,9 kJ (1,7kcal)
Fett	55,0 g	151,3 mg
davon gesättigte Fettsäuren	9,7 g	26,8 mg
Protein	20,8 g	57,3 mg
Kohlenhydrate	11,9 g	32,7 mg
davon: Zucker	0,0 g	0,0 mg
Ballaststoffe	0,0 g	0,0 mg
Salz	0,34 g	0,9 mg
BE	0,6 g	0,0 BE

* Prozent der Referenzmenge nach LMIV (berechnet als Vitamin A-Äquivalent)

** noch keine Referenzmengen festgelegt

Hilfsstoffe und Inhaltsstoffe

Zutaten: Sonnenblumenöl, Gelatine (Rind), Lycopinhaltiger Tomatenextrakt, Feuchthaltemittel Glycerin (E 422), natürliches Beta-Carotin, Alpha- und Beta-Carotinhaltiger Palmfruchtextrakt, Lutein- und Zeaxanthinhaltiger Studentenblumenextrakt, Wasser, Farbstoffe Eisenoxid gelb, rot (E 172)

Patienten, die bestimmte Inhaltsstoffe meiden müssen

Carotin Kapseln sind Glutenfrei, Lactosefrei und ohne Zucker, also für Diabetiker geeignet
Carotin enthält keine Allergene gemäß der Verordnung Nr. 1169/2011/EU

Herstellung und Vertrieb



Hersteller: Dr. Schick GmbH, 74889 Sinsheim • www.dr-schick.de

Vertrieb: inkosmia GmbH & Cie. KG, Hohe Str. 21, 35576 Wetzlar

Weitere Produkte von Dr. Schick:

Carotin

+ Calcium D400

Nahrungsergänzungsmittel aus:

Vitamin A + Biotin tragen zur Erhaltung normaler Haut bei.

Calcium + Vitamin D tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei

Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

Pantothensäure trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

Hersteller: Carotin + Calcium D 400: inkosmia GmbH & Cie. KG, Hohe Str. 21, 35576 Wetzlar